

広報

1

2024  
Vol.524

# 猿オム

さるふつをもっと好きになる

辰年生まれの学年となる小学5年生の皆さん







# 夏いちごプロジェクト

## Vol. 6

皆様、明けましておめでとうございます。2023年10月の広報からずいぶん日にちが経ちました。夏いちごという名の通り、夏の栽培ピークを過ぎてから2023年11月で猿払産夏いちごの栽培自体は終了しています。では冬の間は何もやることのないの?と思う方がいるかもしれませんが、実際は仲卸やお菓子屋さん、スーパーへの出荷やいちご摘み体験イベントの他にも色々活動しているんです。今月号では猿払産夏いちごの栽培が終了した後の活動について、その一部をご紹介します。

### 猿払産夏いちごの加工品

いちごは生食の販売以外にもドライフルーツや冷凍品への加工もしています。冬の間はこの加工品を使って猿払近隣の洋菓子屋さんにご協力いただき、オリジナルのスイーツを作ってもらいました。これまでコラボした店舗さんとして猿払村の笠井旅館さんはもちろんのこと、中頓別町の中野商店さんや稚内市の小鹿さん、マニアの間では有名なおやつ屋やまぐちさんといった店舗さんにご協力いただきました。このコラボ商品は道の駅でのイベントや稚内市の西條さんにてスペースをお借りして販売しています。このイベント販売は来年度も続けていくので他店舗さんとも現在交渉中です。そのうち販売時期が決定しましたらお知らせいたしますので皆様各種SNSのご登録よろしく願います。



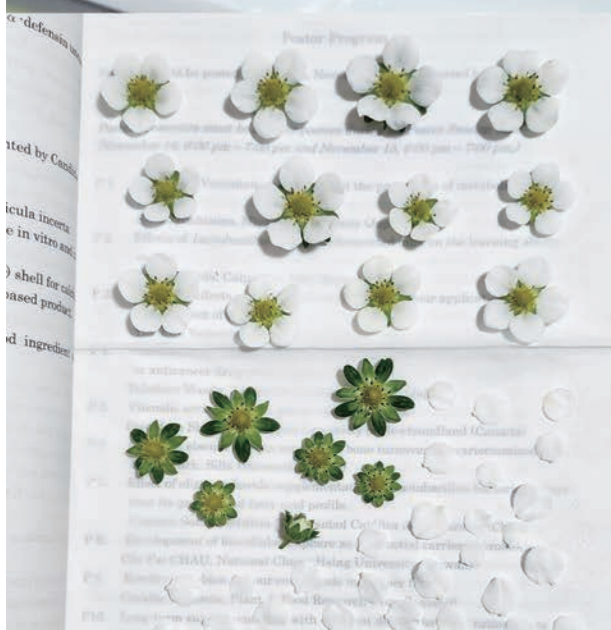
### 猿払産夏いちごの可能性

いちご栽培の傍ら、猿払産夏いちごの可能性をもっと広げようとスイーツ教室も開催しました。このスイーツ教室ではただお菓子を作るだけでなく、そのお菓子の発祥や歴史・文化についても解説しながら、もちろんいちごにからめた豆知識や雑学なども取り入れて講義を行いました。またいちごの葉っぱを使った草木染め教室の開催やいちごの押し花を使ったレジンアクセサリーの作成なども実験しています。草木染めとは植物や野菜、果実などを原料とした染色方法のことで、色の発色や定着を助ける

のにミョウバンや酢などの触媒を使います。どのようにして布が染まるのか、触媒をどう使えばどんな色に染まるのか、まるで化学実験のように体験しながら学習できることは子どもたちにとっても良い環境になるのではないのでしょうか。また、ハウスから出てくる廃棄の花びらやいちごの実を使って綺麗なアクセサリーやストラップが作れたら、SDGsにもなった新たな販売・雇用が生まれるならどうでしょう? こういった、猿払産夏いちごの幅を広げるための実験的な活動にも挑戦しています。

### 厳冬期の野菜栽培

さらには前年度から引き続き今年度も野菜栽培を行っています。レタスやほうれん草、小松菜などの葉物野菜に加え、健康志向だけどもわもの野菜のビーツやケールも栽培中。これらの野菜は給食センターや笠井旅館さんに提供して、Qマートにも納品しています。見かけた際には鮮度抜群の猿払産野菜をお楽しみください!



## ～ 2024 年の抱負～

色々宣伝になってしまいましたが、私たちがこれらの活動を通じてやりたいことは単なる販売ではありません。皆さんに猿払の夏いちごを知ってもらって好きになって欲しい。猿払でもこんなことしてるんだ!と思ってもらいたい。宗谷を盛り上げていきたいという想いを共有して欲しい。まさに地域を興す者として、自身の知識やスキルがその手助けになるならば……。根底にあるその意識を忘れずに、2024年は大きな変化が多々起きるといわれている辰年にならって、精力的に活動できればと思います。

文責：山口 智代

# Hello!!

## ALT

外国語指導助手(ALT)

マイキー



サンタに扮して中学校へ!

## アイルランドの冬

日本は四季がはっきりしていますが、アイルランドは1日の中に四季があるといわれるほど、気温の差があり天候が変わりやすいです。アイルランドでは、雪はほとんど降らず、年に1、2回降るかどうかというくらい珍しいです。そのため、雪が降った日は、学校や職場、お店が休みになります。冬の気温は8度くらいで、芝生が出ているので、サッカーやラグビーができます。日本のように屋外でできるスキーなどのウィンタースポーツはありません。

12月に入ってからイベントといえば、クリスマスやお正月ですね。日本では、クリスマスよりもお正月のほうが大きいイベ

ントなのではないでしょうか。アイルランドは逆で、クリスマスが一番大きなイベントになります。まず、クリスマスが近づくと、気分を盛り上げようと、サンタの帽子を被って歩く人がたくさんいます。イブには、普段教会へ行く習慣のない人も教会へ出向いてお祈りを捧げます。クリスマス当日は、お店などは閉まり、家族や親せきと家で過ごします。ターキーやハムなどを食べるのが定番です。また、クリスマスには、たくさんの人がビーチに集まって、一斉に寒い海へ入るチャリティーイベントが開催されます。上がった後は、温かいコーヒーやワインを飲んだり、パイを食べます。

# Xin chào!!

## CIR

国際交流員 (CIR)

ニユン



自作したベトナムお正月の伝統的な料理「バインチュン(Bánh chưng)」

## 日本とベトナムのお正月文化の違い

日本でお正月を迎えるのは今年で3年目になりますが、正直に言うと、ベトナム人の私にとって、日本のお正月はまだ馴染みが薄い気がして、ベトナムのお正月の方が楽しみです。

新暦で新年を祝う日本とは異なり、ベトナムでは旧暦で新年を祝います。旧暦は太陰太陽暦といって、月の満ち欠けを暦のベースとして計算されます。ベトナムは古くから農業国であったため、旧暦は「農事歴」とも呼ばれ、旧正月は「テト(Tết)」と呼ばれます。ベトナム旧正月の時間は毎年違います。今年の旧正月は新暦の2023年1月22日となりましたが、今年は2024年2月10日となります。

新暦であろうと旧暦であろうと、お正月を祝う文化を持つすべての国には、花火大会、初詣、伝統的な料理を味わうなど新年を迎えるための計画・活動をする共通点があると思います。また、民族や地域によってやり方は異なりますが、それこそが人類文化の多様性を生み出すのではないのでしょうか。ベトナムと日本のお正月文化の多様性を体験できるのは私の幸運だと思っています。

今年のお正月は札幌に行ってベトナム人の親友とお正月を祝う予定です。今年最後の数日間、家族と離れていても、私たちが悲しみやホームシックを感じなくなることを願っています。



おかもと かずこ  
岡本 和子

1933年生まれ。習字や畑仕事など多趣味。昔から畑仕事は好きで、今はキャベツや白菜など色々な種類の野菜とお花を育てており、それが楽しいとのこと。

### 新しい経験を通して成長し続けて欲しい

岡本さんは樺太で生まれ、引き上げ船で青森に渡り、その後稚内市を経て、ご結婚を機に猿払村に移住されました。岡本さんは多様な仕事に挑戦され、どんな仕事でも働くことが楽しかったそうで、加工場や芋掘りなどさまざまな職種に従事しました。その中の澱粉工場で働いていた際に旦那さんも働いており、それをきっかけにご結婚をされたそうです。その後小石に移動してからも、子ども服のお店や乳搾り、木材を炭に製造する炭焼きなど、多岐にわたる仕事に携わっていたそうです。「いろいろな仕事を経験することで、大変なこともありましたが、逆にそれが人生を豊かに、楽しくしてくれたと感じています。また、仕事を通して多くの人と出会い、新しいことを学ぶことができたのは幸せで

した」と当時を振り返ります。

そんな岡本さんは猿払村について、「一番住みやすく、心地よい場所です」と語ります。岡本さんは習字や畑仕事など多趣味で、畑仕事は昔から好きで、今でも様々な野菜や花々を栽培しているそうです。また、猿払村の豊かな自然がとても好きで、「昔は山に入りタケノコをたくさん採っていたこともありました」と笑顔で教えていただきました。

最後に猿払村の未来を担う若者へ向けて、「地元を大切にしながらも、色々なことに挑戦し、自分の可能性を広げ、そして新しい経験を通して成長し続けて欲しいです」とエールを送りました。

時代の立役者と  
未来を担う若者

# 紡ぐ時代

つながる未来

今と未来のインタビュー

### どんな世代の人にも信頼される人になりたい

野場さんは、小学3年生から野球を始め、学校での部活動と宗谷ベースボールクラブでの活動をこなし、ピッチャーからショート、ライトなど幅広いポジションでプレーし、学校終わりや休みの日にクラブの練習に行くなど、野球に力を注いでいます。始めた当初は、ミスをして「次にできればいい」と思うだけでしたが、今では一つひとつのプレーを大切に、次はどうすればいいかを考えるようになりました。

今までは家庭学習をほとんどしていませんでしたが、受験生という自覚から、取材日の2週間ほど前から毎日家庭学習に取り組み、最近の数学のテストでは満点を取るまでに。「数学は問題が解けた時の達成感があり楽しい」と語りま

す。学校では、メリハリをつけて生活することを意識しており、中学校入学当初は友達にいじられるとすぐに泣いたり怒ったりしていましたが、後輩ができてからは、かっこ悪い姿は見せられないと思いい、気持ちのコントロールが上手になったとのこと。

猿払村は、人が少ないが人とのつながりが深いところが好きとのことですが、買い物ではネットを使わざるを得なくなることや、体育館が使えないときにみんなで集まって遊ぶ場所がないところに少し不満を感じることもあります。

将来は、父の仕事を継いで漁師になり、どんな世代の人にも信頼を寄せてもらえるような人になりたいと語ってくれました。



のば うきょう  
野場 侑恭

拓心中学校3年生。ラップバトルを見ることにはまっている。生で見たいいつか出てみたいと思っている。



⑩ 12月6日(水) ④ 楽楽心

**からだの不自由さを体験**

浜鬼志別小学校5、6年生が福祉学習として車いす体験・高齢者疑似体験を行いました。  
 まずは、楽楽心職員が施設の案内をし、その後は「介護の大変さ」「小規模多機能型居宅介護施設に泊まるにはどれくらいお金がかかるのか」などの質問を児童が投げかけました。  
 車いす体験や高齢者疑似体験では、動きに制限がかかる不自由さを体験し、からだの不自由な方や高齢者への理解を深めました。



⑩ 12月4日(月) ④ 役場

**防犯活動に尽力**

稚内地区防犯協会連合会が防犯活動に尽力し犯罪の防止に功労があったと認められたことにより、今年度の「全国防犯功労団体表彰」に輝きました。  
 稚内地区防犯協会連合会は、昭和31年より、稚内、猿払、利尻、礼文にある防犯協会の上部団体です。  
 表彰状が贈られたことに伴い、各地区防犯協会においても連合会からの報告を兼ねて猿払村防犯協会へ表彰状と記念品が贈呈されました。



⑩ 11月2日(木) ④ 役場

**日頃抱いている思いや考えを発表**

少年の主張大会がオンラインで開催され、村内各小学校より、5、6年生9名の小学生が、日常生活を通じて感じたことや思ったことを主張しました。  
 審査の結果、「鹿との事故をなくす」をテーマに主張発表した知来別小学校6年生の八百谷結心さんが最優秀賞を受賞しました。



⑩ 10月29日(日) ④ 楽遊館

**パパと子どもで挑むキムチ作り**

猿払村在住の林美恵子さんを講師にお招きし、お父さんを対象とした子育て講座「パパのキムチ講座」が行われ、6組の親子が参加しました。林さんの指導のもと、レシピを見ながら作り進め、それぞれ順調にキムチが仕上がっていきましました。野菜を切ったりキムチのベースを混ぜたり、白菜を絞ったりと様々な工程がありましたが、親子で協力しながら和気あいあいと作っていました。



⑩ 12月12日(火) ④ 保育所

**猿払産野菜の知識と理解を深める**

地域おこし協力隊員が保育所の食育活動の一環として、猿払産野菜についてクイズを交えながら子どもたちに紹介しました。施設園芸事業では、厳冬期にビニールハウスでほうれん草や小松菜等を無加温栽培しています。  
 同日の給食では、猿払産野菜を使った「ほうれん草ともやしのナムル」が提供され、子どもたちは、野菜の知識と理解を深めながら、寒さに当たって甘くなった猿払産のほうれん草を美味しく食べていました。



⑩ 12月8日(金) ④ 村内各地

**交通安全を呼びかけ**

猿払村交通安全運動推進連絡協議会により、年末にかけての飲酒運転防止、冬道の安全運転注意喚起のため、村内各事業所や飲食店等32か所を訪問し、パンフレット等の配布をすることで交通安全の啓発を促す、交通安全年末警戒が行われました。  
 この啓発活動は、年末の時期の降雪による路面状況の悪化や、年末年始を迎える飲酒機会の増加に伴う交通事故が懸念されることから行われています。



⑩ 11月22日(水) ④ 役場

**漁業活動の環境整備に感謝**

伊藤村長より株式会社ササキ様（稚内市）へ感謝状が贈呈されました。  
 この感謝状は、社会貢献活動の一環として、浜猿払漁港の草刈りや釣り人対策として駐車場を設置し、漁業活動の環境整備に寄与されたことに対し、感謝の意を込めて贈られました。



⑩ 11月22日(水) ④ 役場

**公共の交通安全対策に寄与**

伊藤村長よりササキ・北開 経常建設共同企業体様（稚内市）へ感謝状が贈呈されました。  
 この感謝状は、社会貢献活動の一環として、浅茅野台地地区の村道に、自動車の運転者の視認性を確保して交通事故の発生を防止するため、見通しの悪い箇所へカーブミラーを設置し、公共の交通安全対策に寄与されたとして贈られました。

# 健康 だより

【執筆者】

保健福祉課健康推進係  
保健師 新家 花梨



## 「毎日のお風呂で健康に!？」

みなさん、こんにちは。保健師の新家です。今年の4月から保健センターで勤務しています。担当地区は知来別・鬼志別東町・豊里です。よろしくお願いいたします。

お正月はみなさんどのように過ごされていますか? 1年の疲れをとるためゆっくりと過ごし、また新たな1年に向けてパワーをためているところでしょうか?

ところで、みなさんお風呂にはからだを清潔にするだけではなく健康効果が盛りだくさんであることをご存じですか? 最新の研究によると、毎日入浴することが介護予防につながるという研究結果も得られています。

今回はしっかりと疲れがとれる入浴のポイントを紹介します。最初にお風呂のお湯がわいたらしばらくふたを開けておき、浴室を温めましょう。寒い時期は湯船と浴

室の温度差が大きいので、入浴中の事故が起こりやすくなります。また、湯船に入る前かけ湯がおすすめです。体の汚れを落としておくだけでなく、入浴の刺激に体を慣らし、入浴による血圧の急上昇や脳貧血を防ぐことができます。そして、お風呂の温度は38~42度で10分くらいお湯につかると副交感神経が刺激されリラックスできるといわれています。熱めのお湯では交感神経が刺激されてしまうため、最初はちょっとぬるめかなと感じる程度がいいといわれています。

普段は湯船につからずシャワーで済ませている方も、せっかくの休みにゆっくりとお風呂で体を休めてみてはいかがでしょうか? 入浴剤を入れて少し贅沢な入浴時間を楽しむのもよいですね!



## 広報猿杓新年号 特別表紙「辰年生まれ」

今月号の表紙は、2024年の干支「辰」年生まれの学年となる村内各小学校5年生にご協力いただきました。みなさんが笑顔溢れる1年を過ごせますように。

- 鬼志別小学校 (18名)
- 浜鬼志別小学校 (3名)
- 知来別小学校 (10名)
- 浅茅野小学校 (4名)

## 今月の あなたのしあ

### まちがいさがし

※答えは来月号で紹介します

まちがいは全部で3つあるよ。下の写真を見比べて探してみよう!



保育所食育活動より

## 輝くさるふっキッズ

みなさんから応募のあった、1月生まれのお子さんを紹介します。1歳~6歳までの猿杓村に住んでいる子どもが対象です。FacebookやInstagramから応募ができますので、お気軽にご応募ください。 ※毎月15日が締め切りです

「輝くさるふっキッズ」  
ご応募お待ちしております!

— 応募方法 —

- ① 役場への持ち込み  
・写真のデータを役場までお持ちください。
- ② SNSからデータ送信  
・猿杓村公式 Facebook、Instagram のメッセージ機能から写真を送ってください。

詳しくは下の二次元バーコードにアクセスください。



しずく  
平松 詩凜さん (5)  
2019年1月17日生まれ  
保護者: 平松 広夢さん

※掲載年齢は、誕生日以降の年齢です

# 奨学金の返還を

1年間 36万円まで 支援します

申込開始  
令和6年  
4月1日  
(予定)

猿払村では、奨学金を利用して進学した方が、地元に戻ってきやすい環境を整え、村への就業を促進しています。

※1年間で最大36万円、最初の月から8年間支援を受けることができます。  
※3月の議会をもって予算が確定するため、確定後に改めて周知いたします。

## 下の条件に全てあてはまる方は 助成を受けることができます

- 猿払村に住民登録している
- 村内の事業所等に正規雇用されている  
※以下いずれかの職種
  - 建設業
  - 水産加工業
  - 団体職員
  - 製造業
  - サービス業
- 申請時に満35歳未満である
- 助成対象年度内に1年間継続して就業  
又は就職している
- 猿払村に納付すべき村税、使用料その  
他の滞納がない

## 対象とならない職種

- ・国家公務員や地方公務員
- ・自ら事業を営む者
- ・事業所等に役員又は構成員が  
いる2親等内である者（個人  
経営も同様）
- ・猿払村漁業協同組合の組合員
- ・事務所等の本店が猿払村外に  
ある場合であって、当該事業  
所等に人事異動により将来的  
に村内で勤務しないことが見  
込まれるもの

詳しくは、右の二次元バーコードから村ホームページ  
をご覧ください。担当までお問い合わせください。

■総務課まちづくり係  
☎2-3131



## 「楽楽心」の一部利用を再開します

感染予防対策のため、施設利用を制限させておりましたが、令和6年1月より施設利用を一部再開いたします。

大変長らくご迷惑をおかけいたしました。村民の皆様及び施設利用者の方々には、ご理解とご協力のうえ、ご利用いただきますようお願いいたします。また、地域包括支援センターへのご相談等は、電話もしくはご来館ください。

### 施設利用時の共通事項

- ①入館時は「マスク着用」「手洗い」「手指消毒」「体温測定」「入館名簿の記入」をお願いします。
- ②37.5度以上の発熱、咳などの感染症状がある方は、入館をご遠慮させていただきます。
- ③施設内行事及び感染症の流行状況により利用できない場合がございます。

### 小規模多機能型居宅介護施設

利用者との面会は、村内外の家族や友人を問わず、下記の時間の間で1時間程度可能です。※事前連絡

時 10:00～16:00

### 入浴

村内在住で65歳以上の方が対象。ひとり200円ご利用できます。

日 月・水・金曜日  
時 【男湯】9:00～12:00  
【女湯】13:00～15:00

### カラオケ

村内在住の方で年齢問わず、ひとり1時間100円ご利用できます。※要予約

日 金曜日  
時 9:00～17:00

### 一般開放

下記の日時は、大ホールのみ一般開放となり、ご自由にご利用いただけます。

日 水・金曜日  
時 9:00～17:00

### 昼食

村内在住で65歳以上の方が対象。1食300円ご利用できます。※要予約

日 月・水・金曜日  
時 11:45～13:15

### おばちゃん喫茶

村内在住の方で年齢問わずご利用できます。下記のとおり営業しております。

日 火・水曜日  
時 【火】10:00～14:30  
【水】10:00～14:00

### 部屋の貸出

以下のとおり、各部屋をご利用いただけます。※要予約

日 水・金曜日  
時 9:00～17:00  
【1時間あたりの料金】

- ・大ホール 300円
- ・ボランティアルーム 100円
- ・地域交流室 100円

お問い合わせ先 地域交流課施設管理係 ☎2-2722 地域包括支援センター ☎2-2090

『シルバーカード・バス  
無料乗車券』をご利用  
の皆様へお願い

本村では、満70歳以上の方及び  
重度身体障害者（身体障害者手帳  
1級または2級の交付を受けてい  
る方）に対し『シルバーカード・  
バス無料乗車券』を発行しており  
ます。

乗車の際に本券を提示すること  
で、バスを無料でご利用できま  
す。

ただし、本券が利用できるのは  
「村内の定期路線バス区間内での  
乗降」に限りますので、村内から  
村外へ行く場合（逆も同様）には、  
通常のバス料金の支払いとなりま  
すので、ご注意ください。

【無料で利用できる区間】

- ・宗谷バス
- ・「本間食品く鬼志別く山軽」の区  
間内での乗降
- ・デマンドバス（小石線）
- ・「鬼志別く小石」の区間内での  
乗降

【通常料金の支払いとなる場合  
（例）】  
↓浅茅野から稚内までの通常料金  
をお支払いください

※意図的に一旦下車して、再びす  
ぐ乗車するような場合は無料とな  
りませんので、くれぐれもご注意  
願います。

■保健福祉課福祉係  
☎212040

家屋を取り壊したとき  
の手続きについて

▼固定資産税の課税について  
・固定資産税は、毎年1月1日（賦  
課期日）現在に存在している固定  
資産を課税対象とし、その年の4  
月から始まる年度分について課税  
されます。

▼未登記家屋を取り壊したとき  
・未登記家屋を取り壊したとき  
は、「家屋滅失届」（住民課窓口に  
あります。）を役場住民課税務係

まで提出してください。  
※未登録家屋：法務局で登記をさ  
れていない家屋

▼登記済家屋を取り壊したとき  
・登記済家屋を取り壊したとき  
は、法務局で「滅失登記」をして  
ください。ただし、滅失登記を行  
わないとき、または滅失登記の手  
続きが家屋を取り壊した翌年以降  
になるときは、「家屋滅失届」を  
役場住民課税務係まで提出して  
ください。

▼家屋を取り壊す予定の方へお願  
い  
・家屋の取り壊しの届出をする際  
は、取り壊し日を確認できる書類  
（解体業者が発行する証明書、工  
事費用の領収書、取り壊し工事の  
状況を撮影した日付入りの写真な  
ど）のご用意をお願いします。

▼壊れて使用できない家屋がある  
とき

季節の風物詩・流水

流水はシベリア大陸の沿岸で生  
まれ2月に入る頃にはオホーツク  
海に広がり、北海道のオホーツク  
海沿岸までやってきます。これほ  
どの低緯度で流水が見られるのは  
世界でもこの地域だけであり、北  
海道の冬の風物詩となっています。

流水は観光資源であり、また豊  
かな海をはぐくんでくれますが、  
一方で沿岸施設に被害をもたらし  
たり、水産資源に被害を与えるこ  
ともあります。近年では、平成24  
年3月に宗谷海峡に流入した流水  
が日本海にも広く流出し、利尻・  
礼文を結ぶフェリーの運航ができ  
なくなることがあります。当時  
は、天塩港より代替運航を実施  
し、人や生活物資の輸送を対応し  
たようです。さらに過去には、名  
産であるコンブにも大きな被害を  
出したこともありました。

観光面だけではなく、生活面で  
も重要な海水の情報は、気象庁  
ホームページの「海洋の健康診断  
表」の中で公開していますので、

・まだ取り壊してはいませんが、「雪  
の重みなどで屋根全体が潰れてい  
る。」など、大きく損壊していて、  
使用できない家屋がある場合は下  
記の連絡先までご連絡ください。  
担当職員が現地で状況を確認させ  
ていただきます。

■住民課税務係 ☎213133

税務係から  
納期のお知らせ

昨年12月25日にて、全ての税金  
の納付期限が到来しています。今  
一度納付状況を確認し、納め忘れ  
がある場合は速やかな納付のご協  
力をよろしくお願いいたします。

■住民課税務係 ☎213133

ぜひお役立てください。

■稚内地方気象台  
☎016212312679

冬道の安全運転

例年、これからの時期は、突然  
の降雪、吹雪による視界の悪化が  
原因の交通事故や路面凍結など路  
面状況の変化によるスリップ事故  
が発生する恐れがあります。  
車間距離を十分にとり、安全な  
スピードで常に危険に対応できる  
運転を心掛けましょう。

\*毎月15日は「道民交通安全の  
日」です。ご家庭や職場などで交  
通安全の大切さを考える機会とし  
ましょう。

■環境生活部くらし安全局道民生  
活課交通安全係  
☎011123214820

猿払図書館 開館日時 12時00分～18時00分  
おすすり本のご紹介 上段：一般図書 下段：児童図書  
農村環境改善センター ☎2-3695  
教育委員会 ☎2-3011

鷹の惑い



堂場 瞬一 著

海外逃亡していたはずの極左の  
最高幹部が突然仙台に現れ、公安  
に衝撃が走った。身柄の移送を  
担当した公安一課の海老沢は、  
警察官人生最大の痛恨の失敗を  
犯す。一方、捜査一課の高峰は  
空き家で殺害された元代議士秘  
書の身辺を探る。新聞記者から  
の思わぬ情報。死の床にある元  
刑事の父の言葉。そして海老沢  
に下った極秘の特命捜査一事件  
の様相は一変する。

方舟



夕木 春央 著

大学時代の友達と従兄と一緒に山  
奥の地下建築を訪れた終一は、偶  
然出会った三人家族と地下建築  
の中で夜を越すことになった。翌日、  
地震が発生し、扉が岩でふさがれ、  
地盤に異変が起き、水が流入しは  
じめた。いずれ水没する地下建築  
で殺人が起こった。誰か一人を犠  
牲にすれば脱出できる。生贖には、  
その犯人がなるべきだ。犯人以外  
の全員が、そう思った。タイムリミ  
ットまでの1週間、僕は殺人犯を  
見つけなければならない。

わたしたちに翼はいらない



寺地 はるな 著

同じ地方都市に生まれ育ち現  
在もそこに暮らしている三人。  
いじめ、モラハラ夫、母親の支  
配。心の傷は、恨みとなり、や  
がて…。他人を殺す。自分を  
殺す。どちらにしてもその一歩  
を踏み出すのは意外とたやす  
い。「生きる」ために必要な救  
済と再生をもたらす物語。

ベニーのみずたまぼうし



しおみつさちか 著

第11回MOE創作絵本グラ  
ンプリ受賞作  
きのこのベニーの自慢の帽子は、  
おしよれな赤の水玉模様。今日  
は、森のきのこの帽子祭りの日。  
みんな、とっておきの新しい帽子  
を準備してきました。いろんな帽  
子が次々に披露されますが、ベ  
ニーはいつもの水玉帽子を脱ご  
うとしません。でもひよんなことか  
ら、ベニーの帽子が飛んで行って  
しまっ…!?

パンドロぼうしとほっかほっかー



柴田 ケイコ 作

ヤギのおばあさんの頼みで、  
パンを届けにかけたパンドロ  
ぼうし。なかなかたどりつかずう  
なだれる横を、一台の車がと  
おりすぎますが、ほっかほっかの  
パンとほっかほっかの思いをのせて  
「ほっかほっかー」が走り  
だす!

ことばの魔法図鑑



五百田 達成 著

本書では、言葉を「魔法」に  
たとえて、どんな気持ちになっ  
たら、この言葉を使うのか。  
そうすると相手はどんな気持ち  
になるのか。一つひとつ丁寧に  
解説していきます。一生モノ  
の「伝える力」が手に入る。「好  
まれる白魔法」「嫌われる黒魔  
法」全60ワードが楽しく学べ  
る一冊!



むらのカレンダー（1月1日～2月10日まで）

予 定	日 付	時 間	場 所
<b>健康</b>			
エアロビ教室	1 / 15	10:00	保健福祉総合センター
	1 / 22		
	1 / 29		
	2 / 5		
けんこう運動教室 （ころぼん運動教室）	1 / 17	13:00	保健福祉総合センター
	1 / 31		
けんこう運動教室 （はつらつ運動教室）	1 / 17	14:00	保健福祉総合センター
1 / 31			
ゆっくり栄養教室	1 / 12	11:00	保健福祉総合センター
いきいき栄養教室	1 / 26	10:00	保健福祉総合センター
男の栄養教室	1 / 18	11:00	保健福祉総合センター
4種混合ワクチン予防接種	1 / 17	15:00	村国保病院
2 / 7			
BCGワクチン予防接種	1 / 16	15:00	村国保病院
B型肝炎ワクチン予防接種	1 / 26	15:00	村国保病院
ヒブ・小児肺炎球菌 ワクチン予防接種	1 / 10	15:00	村国保病院
	1 / 24		
ロタウイルス ワクチン予防接種	1 / 9	15:00	村国保病院
	2 / 6		
水痘ワクチン予防接種	1 / 19	15:00	村国保病院
	2 / 9		
日本脳炎予防接種 （3歳～7歳6ヶ月対象）	1 / 23	15:00	村国保病院
	1 / 30		
麻しん・風しん混合 ワクチン予防接種	1 / 12	15:00	村国保病院
2 / 2			
<b>子育て</b>			
あそびの広場	1 / 10	10:00	鬼志別保育所
	1 / 17		
	1 / 24		
	1 / 31		
2 / 7			
おはなし広場	1 / 30	15:00	鬼志別保育所
子育てサロン	1 / 17	15:00	鬼志別保育所
	2 / 8		
保育所インスタライブ	1 / 29	16:30	
子育て講座 「保育所の先生と遊ぼう」	2 / 3	10:00	鬼志別保育所
<b>教育</b>			
書初め体験教室	1 / 13	18:45	村営スキー場
	1 / 17		
	1 / 19		
	1 / 22		
1 / 24			
4・5歳児スキー体験会	1 / 21	9:30	交流センター
ジュニアスキー バッチテスト	1 / 26	18:00	村営スキー場
<b>イベント・その他</b>			
二十歳を祝う会	1 / 3	14:00	交流センター

なかよし号巡回			
日 付	時 間	場 所	
1 / 19	12:30	浅茅野台地	
	13:05	浅茅野小学校	
1 / 22	10:00	知来別小学校	
	13:00	浜鬼志別小学校	
1 / 25	11:15	狩別	
	12:50	鬼志別小学校	
2 / 8	12:30	浅茅野台地	
	13:05	浅茅野小学校	

戸籍の窓口

11月15日～12月14日までの届出  
個人情報保護のため、本人・ご家族の希望があったものを掲載しています。（敬称略）

● ご誕生・・・健やかに育ちますように

誕生日	出生児	両親の名前	住 所
11/3	工藤 かえで	翔・真唯	狩別
11/8	小松 滯桜	潮・つぐみ	知来別

● お悔やみ申し上げます

氏 名	年 齢	住 所
末永 真一	74歳	鬼志別南町
鐘 久夫	81歳	知来別

● ご寄附・・・善意をありがとうございます  
村外の方から2,067件のふるさと寄附がありました。

● むらのうごき  
令和5年12月1日現在（）内は前月比

世帯	男性	女性	人口
1,309世帯 （－8世帯）	1,283人 （－2人）	1,388人 （－10人）	2,671人 （－12人）



食の足跡 Vol.54

彩り鮮やかな副菜  
ホタテとトマトのマリネ

今回は、12月15日に行われた栄養教室より、「ホタテとトマトのマリネ」のレシピをご紹介します。材料や工程が少なく簡単に作ることができ、食卓の彩りを豊かにしてくれる本格的なマリネです。程よい酸味でさっぱりと食べられます。美味しく仕上げるコツは、しっかりと乳化すること。ぜひ、ご家庭で作ってみてください。

- 材料** <4人分>
- 玉冷ホタテ・・・200g
  - ミニトマト・・・4個
  - 玉ねぎ・・・1/4個
  - 酢・・・大さじ1と1/2
  - はちみつ・・・小さじ1
  - 塩・・・少々
  - ブラックペッパー・・・適量
  - オリーブオイル・・・大さじ2
  - リーフレタスやベビーリーフ等・・・1/2P



01  
ホタテは解凍後ペーパーで水気を取り、たて3等分、ミニトマトは4等分に切ります。



02  
玉ねぎは細かめのみじん切りにして水にさらし、しっかり絞ります。



03  
ボールに●を入れ混ぜ、オリーブオイルを少しずつ加えながらホイッパーで混ぜ乳化させます。（全体が白っぽくなるまで混ぜます。）

乳化とは？  
水と油が混ざりあった状態をいいます。マリネ液を乳化させることで分離を防いで美味しく仕上がります。

エネルギー	114kcal
たんぱく質	9.1g
脂 質	6.3g
鉄 分	0.5g
ビタミンC	20mg
カルシウム	43mg
食物繊維	1.0g
食 塩	0.3g



04  
③に切っておいたホタテ、ミニトマト、玉ねぎを加えて和えます。



05  
器にリーフレタスを飾り、盛り付けたら完成です。

## 自然との調和、写真が紡ぐ瞬間



子ども家庭庁が実施する、令和5年度こどもまんなか「家族の日」写真コンクールにて最優秀賞を受賞した村内在住のフォトグラファー森原志織さんに今回の受賞作品や写真を始められたきっかけについてお聞きしました。

### — 写真を始めたきっかけ —

2年半前頃に、酪農業の合間にできることがないかと思い、始めたのがきっかけです。尊敬する写真家のもと、オンラインで撮影や写真編集の技術を学びました。最初は家族の写真を撮ることをメインに考えていたのですが、撮り続けるうちに他の人の写真も撮りたくなり、1年半程前から出張撮影を始めました。

### — 写真コンクールについて —

このコンクールは3つの部門に分かれており、私の作品はその中のこ

どもまんなか部門にて最優秀賞に選ばれました。タイトルは『田舎のこどもたち』です。

最近はずっと子どもたちが揃っての写真を撮ることがほとんどなかったのですが、その日は天気も良く、たまたま子どもたちも牛舎にお手伝いに来ていました。その風景を見た瞬間今撮らなきゃと思い、すぐカメラを持ってきて撮影しました。

### — 今後の活動 —

元々新しい人との出会いや、色々な人とお話しすることが楽しくて続けている活動なので、人との出会いを大切にし、もっとたくさんの人にフォトスタジオを飛び出して、開放感のある自然の中で撮影するロケーションフォトの良さを知ってもらえるように活動をしていきたいです。

▶受賞作品「田舎のこどもたち」。審査員からは、「家族の仲の良さ、そして家業への誇りも感じます」「一目見てはじける笑顔たちが印象的で心が鷲掴みにされました！」などのコメントがあった。

▼子ども家庭庁より表彰楯が授与された



### 時事雑感

新しい年が始まり、寒さも一層厳しくなってきました。皆様、新年あけましておめでとうございます。1月は年明け早々、新たな目標や抱負を掲げ、仕事や学業に向き合う月ですね。冬の寒さもピークに達し、積雪が増える中、体調管理は欠かせません。手洗いやうがいを徹底し、新年を元気に迎えましょう！

さて、今月号の表紙は今年の干支である辰年生まれの学年にあたる、小学5年生の皆さんの笑顔の写真となっています。ぜひ今一度確認していただくと嬉しいです。2024年の広報誌も皆さんと共にあり続けられるよう、広報制作に誠心誠意向き合っていますので、2024年もどうぞよろしくお願いいたします。

〔N〕