

広報

3

2024
Vol.526

猿才ム

さるふつをもっと好きになる





しっかり自分をもって、負けずに頑張りたい

船木さんは猿払村出身で、郵政省職員として42年間浜鬼志別郵便局に勤められたそうです。「最初は仕事内容も分からず、とても大変でしたが、局長さんや周りの方に助けいただきながら、次第に仕事に慣れ、目標を達成できるようになるまで成長していました」と当時を振り返ります。そんな船木さんは多趣味で、読書・園芸・クイズを解くことなどが好きだそうです。特にクイズは見つければ何でも解いているようで、「分からない漢字や英語が出てきたときはまず辞書で調べます。それでも分からない時は孫などに聞いて解いていて、とても楽しいです」と、笑顔でお話いただきました。また、昔から何かを勉強することが好きで、趣味の園芸では苗や種を買って育てるのではなく、食べた物の種や貰った苗を一か

ら育てているのだそうです。

猿払村について、船木さんは「浜がきれいで、景色もきれいで、空気もきれいなので、住みやすく、暮らしやすい村だと思っています」と語ります。逆に子どもたちが遊べる場所が少ないことと、住民どうしの挨拶など、声を掛け合うことが減ってきており、寂しいと感じているとお話いただきました。

最後に猿払村の未来を担う若者へ向けて、「村の歴史や自然をよく知り、将来の猿払村の力となってほしいです」と語り、そして「良いことは良い、悪いことは悪いとしっかりと意見を述べられる自分をもって、自分を大切にしながら前向きに頑張りたいです」と優しいエールをいただきました。

ふなき
船木 イネ

昭和7（1932）年生まれ。読書や園芸・クイズを解くことなどが趣味。家の中で様々な植物を育てる。苗を買うのではなく、食べた物の種などから育てている。

時代の立役者と
未来を担う若者

紡ぐ時代

つながる未来

今と未来のインタビュー

これからも努力し続けていきたい

張間さんはバドミントン部と合唱委員会・保体委員会に所属しており、バドミントン部では副部長を務めていました。「最初は部員から意見が出ず、チームとしてまとまりがなかったのですが、そんな状態を変えるために、一人ずつ紙に意見を書いてもらうようにしてみると、次第に意見が出るようになり、チームとしてもまとまりが出てきてこの経験から自分も成長できました」と話してくれました。

学校生活で一番の思い出は修学旅行の自主研修とのこと。「クラスメイトと一緒に色々なところに行けたことがとても楽しく、思い出に残っています」と笑顔で話してくれました。そんな張間さんが今一番力を入れていることは、勉強で「最近は何かに慣れるために、色々

な問題をたくさん解くように心掛けています」と教えてくれました。また、一年生の自分と比べて成長したことは継続力が身についたところだと教えてくれました。一年生の頃は、すぐ諦めてしまいがちでしたが、これではダメだと思い、部活動や日々の勉強をとおして、毎日少しずつ取り組むようにし、その時間を少しずつ増やすことで身につけていったそうです。

張間さんは星を見るのが好きで、猿払村の人や街灯が少ないことで、星がキレイに見えるところが好きとのこと。

最後に将来の自分に向けて、『身につけた継続する力を発揮して、諦めず努力をし続け、頑張りたいです』とエールを送りました。



はりま
あこ
張間 愛子

拓心中学校3年生。音楽を聴くことと、バドミントンをするのが好きで、音楽は特にバンドをよく聴いている。

地域とつながる 施設を目指して

小規模多機能型居宅介護施設「楽楽心(ららはーと)」での日常風景やイベントの様子をお伝えします。

■地域交流課 ☎2-2722



メイクセラピー

昨年好評だったメイクセラピーを今年も行いました。利用者様はお気に入りの洋服に着替え職員にメイクをしてもらい、ヘアセットは知来別の「ヘアアウル」様にして頂き記念撮影を行いました。とても華やかに変身しました。



節分

無病息災を願い豆の代わりにカラーボールで鬼退治をしました。利用者様も職員も一生懸命、鬼にボールを投げて頑張りました。また、楽楽心特製の恵方巻きをおいしくいただきました。



クリスマス会

楽楽心の運営推進協議会委員の方々にも参加していただき、クリスマス会を行いました。ババ抜きなどのゲームで盛り上がり、今年もサンタクロスからプレゼントを受け取り笑いの絶えないクリスマス会になりました。



年越しそばの提供

楽楽心では毎年、「つなぎ処えん」様の御厚意により打ち立てのお蕎麦で年越しをさせていただきます。今年も一年の締めくりに美味しいお蕎麦をいただきました。「つなぎ処えん」様ありがとうございました。





☐ 2月10日(土) ☐ 場 交流センター
ベトナム旧正月テトを祝う

ベトナム旧正月を祝う会が開催され、村内で技能実習生として働くベトナム人のほか、漁業や酪農関係者の日本人ら合わせて約70名が参加しました。村に務めるベトナム人の国際交流員2名が司会進行し、旧正月に食べる定番料理「バインチュン」など、ベトナムの伝統料理を味わいながら、実習生たちが練習したパフォーマンスを披露したり、景品が当たるクイズや抽選会などを楽しみ、旧正月を祝いました。



☐ 2月7日(水) ☐ 場 村内各小中学校
懐かしの給食

猿払村開村100周年記念事業の一環として、昭和時代の懐かしい給食メニューで時代の変化を学ぶ「懐かしの学校給食」が、各小中学校で提供されました。メニューはコッペパン、タラフライ、温野菜サラダ、クリームシチュー、ミカン、瓶牛乳。児童たちは、飲む機会が少ない瓶の牛乳に新鮮さを感じていました。

また、昭和時代に使われていた銀色の食器のほか、お椀や先割れスプーンなどを展示しました。



☐ 1月17日(水)・19日(金) ☐ 場 村営スキー場
スキー上達を目指して

スキースクールが開催され、小学生27名が参加しました。悪天候等により、全2回の実施となりましたが、低・中・高学年に分かれ、今よりも上手に滑るために、気を付けるポイントなどを教えてもらいながら、自分で考え、丁寧に滑っている様子が見られました。



☐ 1月13日(土) ☐ 場 農村環境改善センター
小学生の書初め体験

猿払村在住の庄崎裕史さん、小俣孝範さんを講師に迎え、書き初め体験教室を開催し、小学1～6年生まで11名が参加しました。書き初めに使用する道具の使い方について教えてもらった後、実際に筆を使い、学年ごとに用意された課題に挑戦。筆を使って大きな文字を書くのは思っている以上に大変ですが、集中して取り組み、気持ちのこもった作品を書き上げました。

また、完成した書き初めは新春書き初め展に展示しました。



☐ 2月15日(木) ☐ 場 村内各地
全世帯へホタテ玉冷配布

物価高騰の影響を受けている村民に対し、消費の下支えを行うとともに地元商店等への経済的な波及効果を図ることを目的に、2月5日より牛乳券(世帯:2,000円)を配布、また、2月15日からは村の特産品であるホタテ玉冷(世帯:2キ口)を村内全世帯に配布いたしました。



☐ 2月15日(木) ☐ 場 鬼志別児童館
エコでかわいいポーチ作り

村内在住の岸田眞智子さんを講師にお招きし、身近なお菓子の袋を活用してポーチを作る「お菓子の袋でポーチ作り講座」が行われ5名が参加しました。材料は100円均一でそろえることができ、縫うことなく簡単にリーズナブルでかわいいポーチが作れました。参加者からは「リメイクポーチが気になっていたの、身近で講座していただき良かった」「子どもの夏休みの自由研究にしても絶対に楽しめていい」などの感想が寄せられました。



☐ 2月3日(土) ☐ 場 鬼志別保育所
親子で遊ぶ楽しいひととき

保育所の職員を講師に「先生と遊ぼう講座」が行われ、5組の親子が参加しました。普段、保育所で行っている遊びを親子で楽しもうと、じゃんけん列車やボールを転がすドッジボール、バルーン遊びを実施。参加者からは「家にもなかなか一緒に遊んであげることがないので、とても楽しい時間を過ごせた」「普段子どもたちと体を動かす機会が限られているので、広いところでたくさん遊べてとても楽しかった」などの感想が寄せられました。



☐ 1月23日(火)~2月2日(金) ☐ 場 役場
力作ずらり

新春書き初め展が開催され、応募のあった児童44名の作品を展示しました。

この事業は、日本の伝統文化・正月行事である書き初めを行い、自己の感性や表現力・集中力を高めることを目的として行われています。

「元日」や「望み」「白銀」など学年ごとに決められた参考課題を力強い字で表現していました。

健康 だより

「非常時の口腔ケア」

災害が発生し普段どおりの暮らしができなくなると、生活リズムの乱れ、食事内容や食事形態の偏り、心身へのストレスなどが原因で体の不調を生じることがあります。特に風邪や気管支炎、肺炎などの感染症が広がりやすくなります。避難生活において体内に菌やウイルスがなるべく入らないようにするためには、こまめな手指消毒、マスクの着用、うがい・歯磨きによる口腔ケアが大切です。口腔ケアはインフルエンザ等の感染リスクを下げ、免疫力がアップします。自分の身を守りながら周囲の人も守るために口腔ケアを行いましょう。

非常時にお口を清潔に保つポイントです。①食後に少量の水やお茶を数回に分けてぶくぶくうがいをしましょう。洗口剤を使うと殺菌効果が高まります。②水が不足しているときは歯磨き剤を使わずに磨きましょ

う。歯ブラシがないときはハンカチやタオル、ティッシュペーパーなどを指に巻き付け、歯の汚れを拭き取りましょう。③食事やガムをよく噛んで食べて唾液をたくさん出しましょう。唾液腺マッサージやお口の体操も効果的です。④入れ歯を使用している方は可能であれば毎食後、少なくとも1日1回は外してウェットティッシュやガーゼなどを使って汚れを取りましょう。部分入れ歯は針金の部分などが複雑な構造の場合が多いため義歯用ブラシや歯ブラシ、綿棒などでお手入れしましょう。

災害に対する備えとして、歯ブラシ、コップ、洗口剤、入れ歯ケースや洗浄剤、義歯ブラシなどを非常用持ち出し袋に入れておきたいですね。また、日頃から何でも食べられる口腔状態を維持するために定期的に歯科健診を受け、お口の健康管理をしましょう。

【執筆者】

保健福祉課健康推進係
保健師 西 瑞穂



くらしの ニュース

相続登記が
義務化となります

旭川地方法務局登記部門
☎ 0166-38-1146
※受付時間 平日 8:30~17:15 まで

相続登記の申請をお忘れなく
公共事業、復興事業などの土地利用を阻害する所有者不明土地の問題は、相続登記がされないことが大きな原因となっています。そこで、所有者不明土地の発生予防の観点から、不動産登記法が改正され、令和6年4月1日から相続登記が義務化となります。これにより、不動産を所有する方が亡くなられた場合、その相続人は、所有権の取得を知った日から3年以内（遺産分割協議の場合は、話し合いがまとまった日から3年以内）に相続登記の申請をしなければなりません。これは、すでに発生している相続も対象となり、令和6年4月1日から3年以内に相続登記が必要となりますので、ご注意ください。

相続が発生すると、亡くなられた方名義の預金の払戻しを始めとする様々な手続に、大量の戸籍書類一式をそれぞれ個別に提出する必要があります。必要ありません。
法定相続情報証明制度が便利
法定相続情報証明制度は、法務局に申出書、戸籍書類一式及び相続関係を示した図（法定相続情報一覧図）を提出すれば、法定相続人の証明書を何通でも無料で取得できる制度です。亡くなられた方の相続登記、預金の払戻し、相続税の申告、年金手続などに戸籍書類一式の提出が省略できますので、大変便利です。
ご検討される方は、旭川地方法務局登記部門まで、お気軽にお問い合わせください。



今月の
あたのしめ

先月号の答え



下から3・左から3番目の鬼だけ牙がない

まちがいさがし

みぎとひだりのえから まちがいを8こさがしてね



新一年生のご紹介

4月から小学生の皆さん（敬称略） 学校別表記

森下 篤斗	森 陽菜実	照井 陽仁	谷 幸治	小山 芽衣	鬼志別小 6名	渡邊 絢斗	浅茅野小 1名
葛西 悠翔	太田 銀二	大垣 統路	浜鬼志別小 8名	佐藤 幹華	小松 瀬那	知来別小 2名	森下 奏斗
		計 17名	世永 真那	山岸 龍惺	菅井 柚樹	佐藤 紬	佐藤 小桜

初めて過ごす日本の冬

ないので、スポーツ用のスパイクが付いた靴を使っています。そのため、転ばないようにゆっくり、6時25分から40分、約6kmほど走っています。

冬は楽しいことが多いですが、雪道の慣れない運転や雪かきが大変です。アイルランドでスコップといえば、先端が尖った土を掘るものを想像しますが、雪かき用のスコップを見たことがなかったので、たくさんの種類があっぴょくりしました。

日本の冬といえば、鍋やミカンのイメージだと思います。ちなみに私はミカンを箱買いして毎日食べるほど好きです。アイルランドでは、スープやシチューが冬の定番です。

私の母国アイルランドでは雪がめったに降らないため、雪が積もる日本で冬のイベントを楽しみました。さっぽろ雪まつりや大沼スノーアタックなどのイベントに行ったほか、日本ではなじみのスキーを体験しに、ニセコのほか手稲や名寄へ行きました。ただ、私の足のサイズが32cmのため、レンタル品が少ないのが悩みです。アイルランドではスキーができる場所がないので、他の国でスキーを楽しむ人も多いです。隣の国イギリスでは、屋内スキー場がありますが、人工的な雪のため天然の雪ほど質が良くありません。

普段は、朝にランニングをしています。冬用の靴を持ってい

Hello!!
ALT

外国語指導助手(ALT)
マイキー



スノーモービルも体験

久しぶりの「アオザイ」

りになっています。アオザイには伝統と現代の2種類があります。伝統のアオザイは上衣が体にぴったりし、裾が腰から足首まで長く、下にゆったりしたズボンと合わせます。それと違って、現代のアオザイは丈が少し短く、下にズボンではなくスカートやジーンズと一緒に着ます。それぞれ違う魅力がありますが、個人的にはデザインのおしゃれな現代のアオザイより、やはり昔ながらの伝統的なアオザイが一番きれいだと思います。

ベトナムの観光地ではアオザイレンタルのお店がたくさんありますが、もし機会がありましたら、ぜひ思い出に着てみるか、お土産に一着買ってください！

先月、ベトナム民族衣装「アオザイ」の姿で、とある日越交流会の通訳を務めさせていただきました。久しぶりにアオザイを着て思ったのは、やはりアオザイにはショートよりロングヘアの方が！ということです。伸びた髪が以前の短かった髪型よりアオザイに似合っていて、せっかちでおちょこちょいな自分でも女性らしく見えるほどでした。日本の着物と同様に、アオザイも結婚式、卒業式、旧正月などの大切な節目に着ます。特にベトナムでは、ここ数年、「テト」と呼ばれる旧正月に、ドレスやスカートなどの洋服の代わりに、アオザイを選ぶベトナム人女性が増えており、流行

Xin chào!!
CIR

国際交流員 (CIR)
ジュエン



伝統的なアオザイ姿で

令和5年度緑の募金事業実績報告

今年度の緑の募金事業の募金額は17万6425円となりました。村民の皆様のご協力ありがとうございました。ございました。募金されたお金は北海道森と緑の会に全額寄付され、国内の森林整備や震災で被災した方々への支援、子ども達への森林教育、海外の緑化支援等に使用されます。

■産業課農林係 ☎2-3134

令和6年度自衛官等採用試験のご案内

○自衛隊幹部候補生(一般) 大卒程度試験
▼資格 令和7年4月1日現在、日本国籍を有し、22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込み含))
▼受付期間 令和6年3月1日(金)～4月12日(金)
▼試験期日【1次試験】令和6年4月20日(土)

▼試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

○一般曹候補生(第1回目)
▼資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上32歳以下の男女
▼受付期間 令和6年3月1日(金)～5月7日(火)
▼試験期日【第1次試験】令和6年5月18日(土)～19日(日)(いずれか1日を指定)
▼試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

○自衛官候補生
▼資格 日本国籍を有し採用予定月の1日現在、18歳以上32歳以下の男女
▼受付期間 年間を通じて行っております。

▼試験期日 受付時にお知らせします。
▼試験会場 受付時にお知らせします。

■自衛隊旭川地方協力本部稚内地域事務所 ☎0162-33-1227

土地取引に係る届出を忘れずに

土地利用計画法では、一定の土地取引について届出を行うこととされています。この届出は、猿払村を通して、北海道に提出することになっており、届け出がない場合は、道から権利者に対し、照会文が送付されます。届け出は、取引の規模により要否が決まり、村の場合「一万平米以上の土地」の取引を行ったときに届出が必要となります。なお、当該土地を相続した場合、届出は必要ありません。

令和5年度は、北海道から村に対して同制度に基づく届出が確認できない、いわゆる無届事案についてはありませんでした。届出を行わない場合、虚偽の届出をしたような場合は、6月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられる可能性があります。一万平米以上の土地を取引する際には、届出を忘れずにお願いいたします。

コミュニティ助成事業を活用した備品購入

猿払自治会では、このほど財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業の助成を受け、自治会館で使用する備品を整備しました。

この事業は、地域住民の自主的に行うコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、同センターが行っているものです。

【購入備品】
いす、台車、テーブル



■総務課まちづくり係 ☎2-3131

猿払図書館 上段：一般図書 下段：児童図書 農村環境改善センター 教育委員会 開館日時 12時00分～18時00分

おすすめ本のご紹介

星を編む 夜空に浮かぶ星を輝かせるために、自らをも燃やす編集者がいた。漫画原作者・作家となった権を担当した、編集者二人の物語。『汝、星のごとく』で語りきれなかった愛の物語。 風良 ゆう 著

狙撃手の祈り

狙撃手の祈り 城山真一 著 東京都北区十条で楽器店を営む青井圭一。雑誌記者の妻・沙月とは取材がきっかけで知り合った。ある夜、妻の沙月が圭一に差し出したのは離婚届だった。明日から一週間取材に行くから、帰るまでに答えを出してほしい。この世界が今日も明日もこのまま続くだろう、そう思っていた人間が、期せずして社会の深淵を覗くサスペンスミステリー。

もゆる椿

もゆる椿 天羽忠 著 道場剣一筋の真木誠二郎は、裏目付の佐野に見込まれてある御役目を言い渡される。尊王攘夷派の黒幕を殺すべく、江戸から京まで刺客の供をせよというのだ。鬼のような刺客と聞いて生来の臆病者である誠二郎は怯えるが、現れたのは年端もいかない少女・美津だった。時代小説に新風を起す業火の仇討ち旅が始まる！

十年屋⑥見習いのお時間です

十年屋 廣嶋 玲子 作 いま魔法街をもっともにぎわしている話題、それは、あの十年屋の優秀な執事に、弟子入りした使い魔がいるらしいという！さて、カラシは立派な師匠になれるでしょうか。弟子はどの魔法使いとペアを組むのでしょうか？ますますにぎやかになっていく、人気シリーズ第6巻！

ネコがくれたしあわせ

ネコがくれたしあわせ 有川 美紀子 作 ネコの雑誌の表紙をかざり、多彩な芸と愛嬌で人気者になったブップ。小笠原の保護ネコ第一号であり、山の暴れん坊から動物病院の人気者になったマイケルなど、小笠原で野生化したノネコたちの保護活動とハートフルなストーリーを通じて、命の大切さを伝えます。未来の作り方と人間の責任を、希望をこめて力強くえがいた感動物語。

子ぎつねと音のなる石

子ぎつねと音のなる石 くすのき しげのり 作 旅する音楽家のジンが、宿で歌を口ずさんでいると、いつのまにか、そばで女の子が聞いていました。音楽が好きならいっしょにやってみよう、というので、女の子は、ふしぎな石をもってきてジンにわたしました。それは、たたくと美しい音のなる石「カンカン石」で…。信じることのすばらしさを教えてくれる物語！

冬の洪水・土砂災害にご注意を

長かった冬もあと少しで終わろうとしています。冬の終わりを感じさせるこの時期、特に気を付けてほしい災害が「なだれ・河川洪水・土砂災害」です。「なだれはまだわかるが、河川洪水や土砂災害は大雨の降る温かい季節でないの？」そう思いになるかもしれません。でも、平成16、22年の春には稚内市で、平成11、13年の春には礼文町で、土砂災害が起きています。夏の間は大雨に伴って発生する河川洪水や

土砂災害ですが、積雪が残る春先は雪解け水が加わるため、比較的少ない雨量でも発生することがあります。宗谷地方でも3月になると低気圧が接近・通過するときに気温が上昇し、暖かく強い風によって雪融けが急激に進み、多量の雪解け水により河川洪水や土砂災害、浸水害などが発生することがあります。災害が発生した際は、以下のとおり適切な避難行動をとりましょう。

洪水

早めの行動を！

雨の降り方、浸水状況に注意し、危険を感じたらすぐに行動しましょう。特に高齢者、障害のある方、乳幼児など避難に時間を要する方は早期避難が必要です。

避難の呼びかけに注意を！

役場や消防署などから避難の呼びかけがあった場合には、速やかに避難しましょう。

避難する前に、もう一度火の元の確認を

ガスの元栓、電気のブレーカーを忘れずに止めましょう。

近所で避難に協力を

高齢者、障害のある方、乳幼児などの避難に近所で協力しましょう。

2人以上での避難を

避難するときは、動きやすい服装で、2人以上での行動を心がけましょう。

堤防や道路に車を放置しない

水防活動の妨げになりますので、自動車を堤防や道路に放置しないようにしましょう。

土砂災害

周囲に「土砂災害(特別)警戒区域」があるか確認しよう

日頃から、自分の住んでいる家のまわりや避難場所までの経路に、土砂災害(特別)警戒区域があるか、ハザードマップで確認しましょう。

雨が降り出したら、「土砂災害警戒情報」に注意

雨が降り出し、土砂災害警戒情報が発表された場合は、避難の準備をし、村の避難情報(避難指示)に従い、速やかに避難しましょう。

土砂災害から避難するときの注意点

- 避難場所へ移動する立退き避難が基本です。
●避難場所や安全な場所へ避難する際、他の土砂災害のおそれのある箇所や、冠水しやすい道路の通過は避けましょう。また、河川には近づかないようにしましょう。
●土石流に関しては、渓流に対して直角方向にできるだけ渓流から離れましょう。
●屋外での移動に危険が伴う状況下では、立退き避難がかえって危険であるため、このような場合は、建物の2階など、より高い階にある山の反対側の部屋で待機してください。

第二弾の申請が始まりました! 申請期間 令和6年1/26(金)9:00~4/30(火)まで ※郵送の場合は当日消印有効
北海道 お米・牛乳子育て応援事業 第二弾
北海道は、食料品などの物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担軽減と道産品の消費拡大を図るため、下記の対象児童がいる北海道内の世帯に商品券等を支給します。
申請方法 第一弾で支給品を受給された世帯の方と受給していない世帯の方で、申請方法が異なります。
TEL.011-350-7371

むらのカレンダー（3月1日～4月10日まで）

予 定	日 付	時 間	場 所
健康			
エアロビ教室	3 / 11 3 / 18 3 / 25	日 10:00	保健福祉総合センター
けんこう運動教室 (ころぼん運動教室)	3 / 13 3 / 27	水 13:00	保健福祉総合センター
けんこう運動教室 (はつらつ運動教室)	3 / 13 3 / 27	水 14:00	保健福祉総合センター
ゆっくり栄養教室	3 / 8	金 11:00	保健福祉総合センター
いきいき栄養教室	3 / 15	金 10:00	保健福祉総合センター
男の栄養教室	3 / 14	木 11:00	保健福祉総合センター
4種混合ワクチン予防接種	3 / 6 3 / 27	水 15:00	村国保病院
BCGワクチン予防接種	3 / 14	木 15:00	村国保病院
B型肝炎ワクチン予防接種	3 / 15 3 / 29	金 15:00	村国保病院
ヒブ・小児肺炎球菌 ワクチン予防接種	3 / 13	水 15:00	村国保病院
ロタウイルス ワクチン予防接種	3 / 5	火 15:00	村国保病院
水痘ワクチン予防接種	3 / 8	金 15:00	村国保病院
日本脳炎予防接種 (3歳～7歳6ヶ月対象)	3 / 7 3 / 21 3 / 28	木 15:00	村国保病院
日本脳炎予防接種 (9歳以上対象)	3 / 4 3 / 11 3 / 18 3 / 25	日 15:00	村国保病院
麻しん・風しん混合 ワクチン予防接種	3 / 1	金 15:00	村国保病院
子育て			
あそびの広場	3 / 5 3 / 13 3 / 19 4 / 4 4 / 10	火 水 火 木 水	10:00 鬼志別保育所
おはなし広場	3 / 12	火 15:00	鬼志別保育所
子育てサロン	3 / 8	金 15:00	鬼志別保育所
卒園式	3 / 22	金 10:00	鬼志別保育所
イベント・その他			
和菓子づくり教室	3 / 2	土 9:30	保健福祉総合センター
さわやかゲートボール大会	3 / 10	日 9:00	スポーツセンター

なかよし号巡回			
日 付	時 間	場 所	
3 / 8	12:30	浅茅野台地	
	13:05	浅茅野小学校	
3 / 11	10:00	知来別小学校	
	13:00	浜鬼志別小学校	
3 / 21	11:15	狩別	
	12:50	鬼志別小学校	

戸籍の窓口

1月15日～2月14日までの届出
個人情報保護のため、本人・ご家族の希望があったものを掲載しています。(敬称略)

● ご誕生・・・健やかに育ちますように

出生日	出生児	両親の名前	住 所
1/18	佐藤 もえ	零士・紗織	浜鬼志別
1/23	明戸 暖	海斗・真衣	浜鬼志別

● お悔やみ申し上げます

氏 名	年 齢	住 所
稲川 志津男	68歳	知来別
太田 一徳	68歳	浜鬼志別

● ご寄附・・・善意をありがとうございます
村外の方から256件のふるさと寄附がありました。

● むらのうごき
令和6年2月1日現在 () 内は前月比

世帯	男性	女性	人口
1,286世帯 (-3世帯)	1,274人 (±0人)	1,372人 (-2人)	2,646人 (-2人)



からはーとセット...300円
(今月のおやつ・飲み物)

単品 おやつ.....200円
飲み物.....200円

手作りおやつがおいしい毎月通いたい喫茶

楽楽心内で営業している喫茶で食べられる手作りおやつをご存じだろうか。この喫茶では、季節に合わせた月替わりのおやつやさるふつアイス、オリジナルのドリンクなどを提供している。おやつは、当日に作った方が衛生的でおいしいというこだわりから、その日の朝に手作り。過去には、おしるこやかりんとう、えびせんべい、お月見まんじゅうなど様々なメニューを提供してきた。取材を行った2月のおやつは「スイートポテト」。さつまいもの自然な甘さが口いっぱいに広がる絶品スイーツで、手作りならではの優しい味わいだ。3月には「さくら餅・うぐいす餅」が提供される。

おやつと合わせて飲みたいのが、オリジナルドリンク「ブルーベリーミルク」。このメニューは、村民からブルーベリーをもらったことをきっかけに考案してメニュー化した。ブルーベリーが採れる時期は、

楽楽心内 喫茶

【営業日】 毎週火・水曜日
【時 間】 火 10:00～14:30
 水 10:00～14:00
【住 所】 鬼志別南町243番地
【連絡先】 01635-2-2722



▶過去のおやつ たらやき・だんご

猿払産のブルーベリーが使用される。ブルーベリー本来のおいしさとさるふつ牛乳ならではの濃厚さを味わえる、シンプルだが贅沢なドリンクとなっている。ブルーベリーは目にいいと、特に高齢の方から人気で、甘さを控えめにしてほしいなどの要望にも応えている。

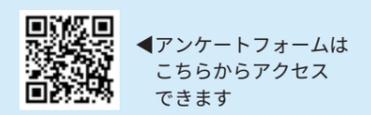
1月から一般開放が再開した「楽楽心」。久しぶりに足を運んでみてはいかがだろうか。

防災情報発信手段に関するアンケートご協力をお願い

猿払村では、防災情報の発信を防災アプリ(Hazardon)、登録制メール(ほっとメール@さるふつ)にて行っておりますが、今後の情報発信手段の検討のため、アンケートを実施いたします。アンケート数は10問、5～10分

程度で終わりますので、どうぞご協力よろしくお願いします。

※個人情報の入力を行わないようお願いいたします
※アンケート内容に対する個別対応はできませんので、あらかじめご了承ください



実施期間
3月1日(金)～22日(金)まで

担当 総務課情報防災係

連絡先 01635-2-3131



▲猿払チャンプスジュニアの皆さん

昨年、新たに結成された少年軟式野球チーム『猿払チャンプスジュニア』。現在は、団員15名、指導者3名体制で、「楽しく明るい野球」を活動方針に、日々、楽しみながら一生懸命練習に励んでいます。今回は、キャプテンの若松くんをはじめとした団員の皆さんと指導者の方へお話を伺いました。



キャプテン
若松 塁くん

― 野球を始めたきっかけ

父がもともと野球をしており、それを見て楽しそうだったのが野球を始めたいきっかけです。

― 野球で学んだこと

野球を始めてから、みんなで一緒にプレーすることの楽しさと、協力することの楽しさを学ぶことができました。

― 野球を始める人へ

体操や走り込みなどの基礎練習は大変ですが、人が増えてたってもっといろいろな練習をすることができて楽しめると思うので、野球を始めてみたいと思っておられる方の人団をお待ちしております。

― 子どもたちの声

日々の練習がとにかく楽しく、特にキャッチボールとバッティングが一番楽しいです。

キャッチボールは、練習を続けることで、人の胸に真っ直ぐボールを投げられるようになっていくので、それが楽しいです。

バッティングは、打つことと体が楽しく、練習して遠くに飛ばせるようになっていくのが楽しいです。

― 指導者の声

少年団の練習を通して野球を好きになって欲しいと思っています。そして野球をずっと続ける子が増えたらいいなと思っており、練習内容も野球を好きになれるように工夫しています。

気になった方は、ぜひ一度見学にいらしてください。



楽しく明るい野球をしませんか

野球に興味のある方は、ぜひ一度見学にお越しください。

日 毎週日曜日 時 10:00～12:00

場 スポーツセンター

問 監督：西口 亮一 ☎ 090-3393-0071

時事雑感

先日行われたベトナムの旧正月を祝うイベントへ取材に伺った際、ベトナムの伝統料理をいただきました。用意されたベトナム料理は、ちまき、ハム、おこわ、あげ春巻き、ミミガーのサラダ、まぜ春雨です。あげ春巻きは、パリッとした生地の中にエビが入っていて、日本でもなじみのあるような味でおいしかったです。個人的にベトナム料理感が強いと感じたのは、ちまき、おこわ、ミミガーのサラダです。

ちまき「バインチュン」は、お正月に食べる定番料理のようです。また、おこわ「ソーイ」は、ハスの実やココナッツといった日本ではあまりなじみのない食材が使われていて、まったく味の想像がつかなかったのですが、ほくほくとした豆のような食感のハスの実にはほんのりとココナッツの甘みがあるおいしいおこわでした。ベトナム料理を食べられる機会はなかなかないので、とてもいい経験になったなと思います。 [M]