

## ◎ 令和6年度(2024年度)こころの健康相談日程表 ◎

### 1 日程

年	日程	時間	場所	申込〆切
2024	4/23(火)	13:30~16:00	稚内地区(稚内保健所)	4/16(火)
	5/22(水) 23(木)	—	利礼地区(礼文町・利尻町・利尻富士町)	5/8(水)
	6/13(木)	11:00~15:00	南宗谷地区(浜頓別支所)	5/30(木)
	7/8(月)	13:30~16:00	稚内地区(稚内保健所)	7/1(月)
	8/21(水) 22(木)	—	利礼地区(礼文町・利尻町・利尻富士町)	8/7(水)
	9/5(木)	11:30~15:30	南宗谷地区(枝幸町保健福祉センター)	8/22(木)
	9/24(火)	13:30~16:00	稚内地区(稚内保健所)	9/17(火)
	10/23(水) 24(木)	—	利礼地区(礼文町・利尻町・利尻富士町)	10/9(水)
	11/14(木)	11:00~15:00	南宗谷地区(浜頓別支所)	10/31(木)
2025	1/20(月)	13:30~16:00	稚内地区(稚内保健所)	1/10(金)
	2/19(水) 20(木)	—	利礼地区(礼文町・利尻町・利尻富士町)	2/5(水)
	3/10(月)	13:30~16:00	稚内地区(稚内保健所)	3/3(月)

### 2 嘱託医

市立稚内病院精神神経科医師による相談が可能です。

### 3 その他

- (1) 予約制です。相談を希望する場合は、稚内保健所健康推進課（稚内地区）、利尻支所（利礼地区）、浜頓別支所（南宗谷地区）までご連絡ください。
- (2) 天候・予約状況によって、中止することがあります。
- (3) 保健師による相談は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

**北海道稚内保健所 健康推進課 0162-33-3703**  
**利尻支所 0163-84-2247**  
**浜頓別支所 01634-2-0190**

